



SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS POUR LES ÉDUCATRICES ET ÉDUCATEURS EN SERVICE DE GARDE

A. ACTIVITÉS D'EXPRESSION	1
<i>Activité 1 : Causerie</i>	1
<i>Activité 2 : Les rêves</i>	1
<i>Activité 3 : Théâtre de marionnettes</i>	1
<i>Activité 4 : Histoire mimée</i>	1
<i>Activité 5 : Chanson mimée</i>	1
<i>Activité 6 : Les surnoms affectueux</i>	1
B. ACTIVITÉS DE BRICOLAGE	2
<i>Activité 1 : Fabrication d'une fée des larmes (marionnette).....</i>	2
<i>Activité 2 : Modelage rigolo</i>	2
<i>Activité 3 : L'arbre magique.....</i>	2
<i>Activité 4 : Le bâton de parole.....</i>	3
<i>Activité 5 : Les fioles de la fée des larmes</i>	3
<i>Activité 6 : Je fais mon casse-tête.....</i>	3
<i>Activité 7 : Fabrication d'un collier de larmes de joie.....</i>	3
<i>Activité 8 : Créez votre monstre !.....</i>	3
<i>Activité 9 : Les petites marionnettes</i>	3
C. ACTIVITÉS D'OBSERVATION.....	4
<i>Activité 1 : Pareil, pas pareil.....</i>	4
<i>Activité 2 : Jeu de mémoire.....</i>	4
<i>Activité 3 : Aide Petite Pomme à retrouver son chat</i>	4
D. ACTIVITÉS DE SOCIALISATION.....	5
<i>Activité 1 : L'arbre des forces.....</i>	5
<i>Activité 2 : L'arbre de ma famille.....</i>	5
<i>Activité 3 : Je prends la parole.....</i>	5
E. ACTIVITÉS D'APPRENTIS CUISINIERS.....	6
<i>Activité 1 : Des biscuits en forme d'animaux</i>	6
<i>Activité 2 : Petite pomme, pomme, pomme</i>	6
ANNEXE 1 : CHANSONS POUR PETITE POMME	7
ANNEXE 2 : RECETTES.....	8
ANNEXE 3 : L'ARBRE MAGIQUE	10
ANNEXE 4 : CASSE-TÊTE	11
ANNEXE 5 : MONSTRE À COLORIER	12
ANNEXE 6 : PERSONNAGES.....	13
ANNEXE 7 : PAREIL, PAS PAREIL.....	16
ANNEXE 8 : CARTES À JOUER	17
ANNEXE 9 : LABYRINTHE	18



A. ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Objectifs : Permettre à l'enfant de s'exprimer sur ses émotions, ses sentiments.

Activité 1 : Causerie

Après avoir fait la lecture du livre, parler avec les enfants de façon à les amener à exprimer leurs émotions.

La Fée des larmes :

Qu'est-ce qui te fait de la peine ? As-tu déjà versé des larmes de crocodile ? des larmes de colère ? Est-ce qu'on t'a déjà dit qu'il ne fallait pas pleurer ?

L'Arbre magique :

Qu'est-ce qui te fait peur ? As-tu peur du noir ? Quels sont tes trucs pour ne plus avoir peur ?

Le Lutin rouge :

Qu'est-ce qui te met en colère ? Quand tu es en colère, est-ce que tu boudes parfois ? Est-ce que ça t'arrive d'exploser de colère ?

Activité 2 : Les rêves

Après avoir lu le livre L'Arbre magique, discuter avec les enfants de leurs rêves nocturnes (les beaux rêves, les mauvais rêves) et aussi de leurs rêves diurnes (ce qu'ils aimeraient réaliser).

Activité 3 : Théâtre de marionnettes

Avec les petites marionnettes sur bâtonnet (voir la partie B, Activités de bricolage), inviter les enfants à jouer l'histoire de chaque livre.

Activité 4 : Histoire mimée

Variante de l'activité 3. Pendant la lecture du conte, les enfants, qui ont au préalable choisi un rôle, miment l'histoire.

Activité 5 : Chanson mimée

Les paroles et la musique de la chanson de Petite Pomme se trouvent à l'annexe 1. C'est une chanson très simple et facile à apprendre. Apprendre cette chanson aux enfants et la chanter tous ensemble en mimant les paroles (par exemple, exprimer les émotions sur son visage). On peut faire la même activité pour les trois autres chansons (La Fée des larmes, L'Arbre magique et Le Lutin rouge). (Voir l'annexe 1 pour les chansons.)

Activité 6 : Les surnoms affectueux

Parler avec les enfants des petits noms affectueux que leur donnent leurs parents. Ces surnoms affectueux (comme Petite Pomme, Mima, Maminette) sont des marques d'amour et de tendresse.

B. ACTIVITÉS DE BRICOLAGE

Objectifs : Développer la motricité fine, la manipulation et la créativité.

Activité 1 : Fabrication d'une fée des larmes (marionnette)

Matériel nécessaire :

Grandes feuilles, papier de bricolage de différentes couleurs, colle en bâton, crayons feutres.

Sur une grande feuille, à l'aide de morceaux de papier de bricolage préalablement découpés, l'enfant assemble et crée une fée des larmes en collant les différents éléments avec de la colle en bâton. Il ajoute des détails avec des crayons feutres.

Activité 2 : Modelage rigolo

Matériel nécessaire :

Recette de pâte à modeler maison, ingrédients: huile végétale, farine, sel, eau, crème de tartre, colorant alimentaire.

Recette de pâte parfumée, ingrédients : huile végétale, farine, préparation en poudre pour boisson non sucrée (genre Kool-Aid), sel, eau, crème de tartre. (Voir l'annexe 2 pour les recettes.)

Cette pâte peut se conserver dans des contenants hermétiques. La confectionner avec les enfants ou à l'avance. On peut aussi utiliser de la pâte à modeler.

Demander à l'enfant de fabriquer un élément du conte à l'aide de la pâte à modeler, par exemple, le chat de Petite Pomme, une pomme, une maison de lutin.

Activité 3 : L'arbre magique

Matériel nécessaire :

Très grande feuille de papier, dessin de l'arbre magique (voir l'annexe 3), gouache, pinceaux, papier de bricolage rouge.

Travail de création collective. Sur une très grande feuille de papier collée au mur, les enfants peignent un arbre dont les contours sont préalablement tracés. L'éducatrice ou l'éducateur découpe des pommes dans le papier de bricolage et en remet une à chaque enfant. Chaque enfant colle dans l'arbre sa pomme identifiée à son nom. Cet arbre pourra aussi servir dans l'activité L'arbre de ma famille (partie D, Activités de socialisation).

Activité 4 : Le bâton de parole

Matériel nécessaire :

Tubes de carton (rouleaux d'essuie-tout), colle en bâton, papier de couleur, crayons feutres, rubans, éléments décoratifs.

Chaque enfant fabrique et personnalise son bâton de parole en décorant un tube de carton avec des éléments décoratifs (papier de couleur, rubans, etc.). Les enfants utiliseront ce bâton de parole dans l'activité Je prends la parole (partie D, Activités de socialisation).

Activité 5 : Les fioles de la fée des larmes

Matériel nécessaire :

Bouteilles de Yop vides, papier mâché (voir l'annexe 2 pour la recette), gouache jaune, rouge, orange et verte.

Travail d'équipe. Chaque groupe fabriquera quatre bouteilles. Fabriquer le papier mâché avec les enfants (c'est facile et amusant). Les enfants recouvrent les bouteilles avec le papier mâché, puis les laissent sécher. Ils peignent les bouteilles sèches : une en rouge pour les larmes de vrai chagrin, une en jaune pour les larmes de joie, une en orangé pour les larmes de colère et une bouteille en vert pour les larmes de crocodile. L'éducatrice ou l'éducateur peut identifier les bouteilles en faisant un petit dessin dessus (comme dans le livre La Fée des larmes).

Ces bouteilles pourront servir dans le quotidien. Par exemple, quand un enfant pleure, lui demander dans quelle fiole on devrait mettre ses larmes.

Activité 6 : Je fais mon casse-tête

Matériel nécessaire :

Images à colorier, crayons à colorier, colle en bâton, cartons, ciseaux, sacs en plastique à fermeture à glissière. (Voir l'annexe 4 pour le casse-tête et l'annexe 6 pour les dessins de personnages.)

Dans un premier temps, demander à l'enfant de colorier un dessin de son choix (lui présenter quatre dessins). Coller le dessin sur un carton pas trop rigide et le découper en plusieurs morceaux pour en faire un casse-tête. Conserver le casse-tête dans un sac en plastique à fermeture à glissière.

Activité 7 : Fabrication d'un collier de larmes de joie

Matériel nécessaire :

Grosses perles de couleur, achetées ou fabriquées, ficelle.

L'enfant enfle les perles sur le fil ou la ficelle de façon à créer un collier qu'il pourra porter quand il est triste.

Activité 8 : Créez votre monstre !

Matériel nécessaire :

Feuilles de papier, colle en bâton, parties du corps de monstres préalablement découpées (yeux, bouches, corps, bras, jambes, cheveux...).

L'enfant choisit les parties du corps de son choix et les colle sur une feuille de papier pour créer son propre monstre rigolo. Cette activité peut servir à dédramatiser les peurs.

Activités connexes : Coloriez votre monstre ! (Voir l'annexe 5 pour le monstre à colorier.)

Activité 9 : Les petites marionnettes

Matériel nécessaire :

Personnages (voir l'annexe 6), ciseaux, crayons à colorier, colle en bâton ou papier collant, bâtonnets de sucette glacée.

L'enfant colorie un personnage, le découpe, puis le colle sur un bâtonnet de sucette glacée. Ces petites marionnettes sont faciles à faire et à manipuler. Elles pourront servir dans l'activité Théâtre de marionnettes (partie A, Activités d'expression).

C. ACTIVITÉS D'OBSERVATION

Objectifs : Développer le sens de l'observation, et les stratégies mnémotechniques.

Activité 1 : Pareil, pas pareil

Matériel nécessaire :

Une illustration créée à partir des illustrations de Filippa Wulff dans le livre L'arbre magique (voir l'annexe 7). Photocopier cette page pour chaque enfant.

Jeu d'observation. Parmi plusieurs monstres identiques, l'enfant doit trouver celui qui présente une différence.

Activité 2 : Jeu de mémoire

Matériel nécessaire :

Seize cartes préalablement fabriquées par l'éducatrice ou l'éducateur ou faites par les enfants (découper et coller les images sur un carton pour en faire des cartes). (Voir l'annexe 8 pour les huit cartes, à faire en double.)

Mêler les cartes et les disposer face en dessous en une rangée. À tour de rôle, les enfants retournent deux cartes puis les replacent. Ils doivent se rappeler la position des personnages. Quand un enfant trouve deux personnages identiques, il laisse les cartes face vers le haut. Le jeu se termine quand toutes les cartes sont retournées. Il n'y a pas de gagnant ni de perdant.

Activité 3 : Aide Petite Pomme à retrouver son chat

Matériel nécessaire :

Un labyrinthe (voir l'annexe 9) à photocopier pour chaque enfant.

Avec son doigt, l'enfant explore différents chemins pour trouver celui qui permettra à Grisou de retourner à la maison.

D. ACTIVITÉS DE SOCIALISATION

Objectifs : Apprendre à socialiser, comprendre sa place dans le groupe (famille, société), développer l'estime de soi.

Activité 1 : L'arbre des forces

Matériel nécessaire :

Un arbre magique (fabriqué dans l'activité L'arbre magique, partie B, Activités de bricolage), pommes en carton rouge.

Demander aux enfants de nommer leurs forces, leurs qualités, leurs bonnes actions. Écrire leurs réponses sur une pomme que chaque enfant va coller dans l'arbre et qui lui rappellera ses points positifs, renforçant ainsi son estime de soi.

Activité 2 : L'arbre de ma famille

Matériel nécessaire :

Un dessin de l'arbre magique (voir l'annexe 3) à photocopier pour chaque enfant.

Demander aux enfants de colorier leur arbre. Ensuite, amorcer une discussion avec les enfants sur la famille et sur la façon dont l'arbre, avec ses nombreuses branches, symbolise la famille. Faire un arbre généalogique en inscrivant sur l'arbre de chaque enfant le nom des parents, des frères et sœurs, des grands-parents, des oncles et tantes, etc.

Activité 3 : Je prends la parole

Matériel nécessaire :

Un bâton de parole (fabriqué dans l'activité Le bâton de parole, partie B, Activités de bricolage).

Réunir les enfants en cercle et les laisser s'exprimer chacun leur tour avec le bâton de parole. Cette méthode peut régler des conflits et permet à tous d'être écoutés.

E. ACTIVITÉS D'APPRENTIS CUISINIERS

Objectifs : Apprendre à manipuler, à suivre des consignes, à développer des habiletés manuelles.

Activité 1 : Des biscuits en forme d'animaux

Matériel nécessaire :

Recette de biscuits au chocolat (voir l'annexe 2) ou recette de biscuits en pain d'épice, ingrédients de la recette, plaque à biscuits, bol, cuillères, tasses à mesurer.

Préparer la pâte à biscuits avec les enfants. Donner à chaque enfant une boule de pâte pour qu'il façonne un animal simple (un ourson, par exemple). Placer les œuvres sur une plaque à biscuits, faire cuire et déguster !

Activité 2 : Petite pomme, pomme, pomme

Matériel nécessaire :

Pommes, sucre ou cassonade, grande casserole, ustensiles.

Rien de plus facile à faire et d'aussi délicieux qu'une bonne compote de pommes ! Avec les enfants, préparer les pommes, les couper en morceaux et les faire cuire à feu doux avec du sucre et, au goût, de la cannelle et de la muscade. Il ne reste plus qu'à déguster !

ANNEXE 1 : CHANSONS POUR PETITE POMME

Pour télécharger les chansons, cliquez sur le lien suivant : www.editionstoutautrement.com
Dans le cadre de droite, sous la rubrique Petite Pomme – chansons à télécharger, faites un clic droit sur la chanson voulue et choisissez l'option « Enregistrer la cible sous ».

Petite pomme, pomme, pomme...

(thème musical)

Tu ris tu pleures
Et tu as peur
Tu es fâchée
Un peu troublée

Mais dans les bras
de ton papa
De Maminette et de Mima
L'amour est là
Doux comme un chat

Bisous chatouilles rires et sourires (bis)

La fée des larmes

Fée des larmes
Fée des larmes
Peux-tu réparer mon p'tit cœur brisé

Parfois je suis triste
J'ai beaucoup de peine
Peux-tu réparer
Mon p'tit cœur blessé

Fée des larmes
Fée des larmes
Mon cœur est guéri
Je te dis merci

L'arbre magique

Quand j'ai peur je pense à toi
Et je sais que tu es là
Pour me protéger
Pour me rassurer
M'apprendre à voler
Et me faire rêver
Oublier mes peurs
Réchauffer mon cœur
Avec un bisou et un p'tit mot doux

Le lutin rouge

Le lutin rouge est très fâché
On dirait qu'il va exploser

Le lutin rouge est tout figé
En gros cailloux s'est transformé

Colère qui couve ou qui explose
Des mots non dits, des portes closes

Mais la magie de Cabotine
Libère la colère qui te mine

Le lutin rouge n'est plus fâché
Car il sait maintenant s'exprimer

ANNEXE 2 : RECETTES

Recette de pâte à modeler « maison »

- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile
- 250 ml (1 tasse) de farine
- 125 ml (1/2 tasse) de sel
- 10 ml (2 c. à thé) de crème de tartre
- 250 ml (1 tasse) d'eau
- Colorant

PRÉPARATION :

1. Chauffer l'huile.
2. Ajouter les autres ingrédients et cuire à feu moyen pendant 3 minutes en brassant constamment.
3. Laisser refroidir sur un papier ciré.
4. Mettre dans des sacs en plastique au réfrigérateur 24 heures avant de l'utiliser.

Variante pour pâte parfumée (et colorée !) : Mélanger l'eau à une préparation en poudre pour boisson non sucrée. Laisser reposer 5 minutes. Faire la recette comme indiqué ci-dessus.

Recette de papier mâché

Pendant que l'éducatrice ou l'éducateur prépare la colle, les enfants peuvent déchirer le papier journal en bandes pour recouvrir les bouteilles.

- 250 ml (1 tasse) d'eau froide
- 125 ml (1/2 tasse) de farine
- 1,25 l (5 tasses) d'eau très chaude
- papier journal déchiré en bandes

PRÉPARATION :

1. Mélanger la farine et 250 ml (1 tasse) d'eau froide jusqu'à l'obtention d'un mélange lisse et homogène.
2. Faire chauffer 1,25 l (5 tasses) d'eau. L'eau doit être frémissante, mais non bouillante.
3. Verser le mélange de farine et d'eau dans l'eau très chaude.
4. Réduire le feu et laisser cuire à feu doux de 3 à 4 minutes en brassant le mélange. La préparation doit devenir gluante, mais non solide. Si elle semble soit trop liquide, soit trop épaisse, ajouter de la farine ou de l'eau.
5. Laisser tiédir.

Lorsque la colle est refroidie, demander à l'enfant :

1. de tremper chaque bande dans la colle – pas trop longtemps, car la bande va se désagréger;
2. d'essorer le surplus de colle en passant la bande entre deux doigts;
3. de coller la bande sur la bouteille.

La colle peut se conserver 1 ou 2 jours dans un pot étanche.

Recette de biscuits au chocolat

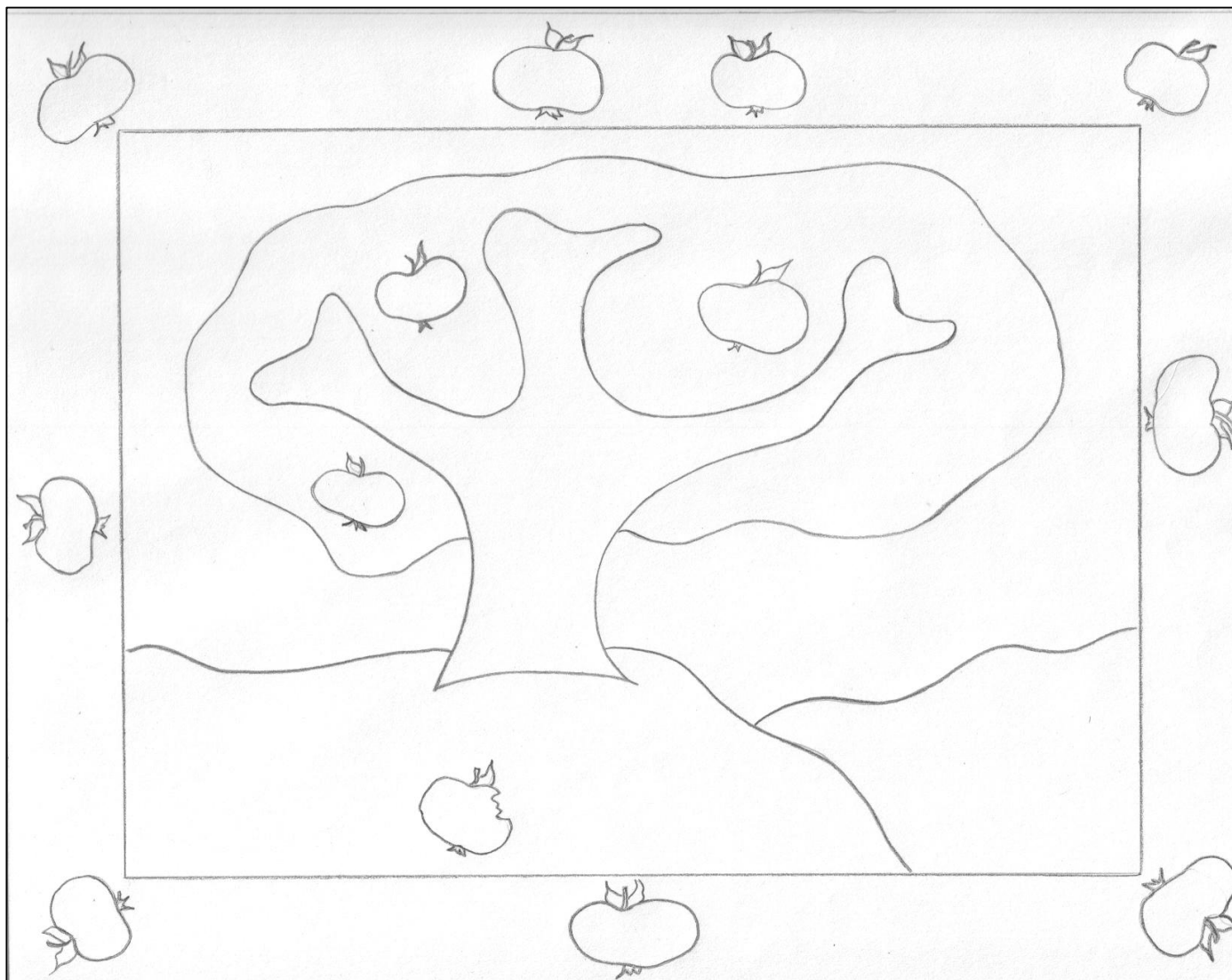
Cette recette demande 20 minutes de préparation et 15 minutes de cuisson.

- 2 blancs d'œufs
- 190 ml (3/4 tasse) de sucre
- 5 ml (1 c. à thé) de vanille
- 250 ml (1 tasse) de brisures de chocolat

PRÉPARATION :

1. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
2. Graisser une plaque à biscuits.
3. Monter les blancs en neige et ajouter le sucre petit à petit en battant bien entre chaque ajout. Battre jusqu'à ce que le mélange forme des pics solides.
4. Ajouter la vanille et les brisures de chocolat.
5. Déposer la préparation par cuillerée sur la plaque à biscuits.
6. Mettre la plaque au centre du four, éteindre le four et y laisser les biscuits 15 minutes.

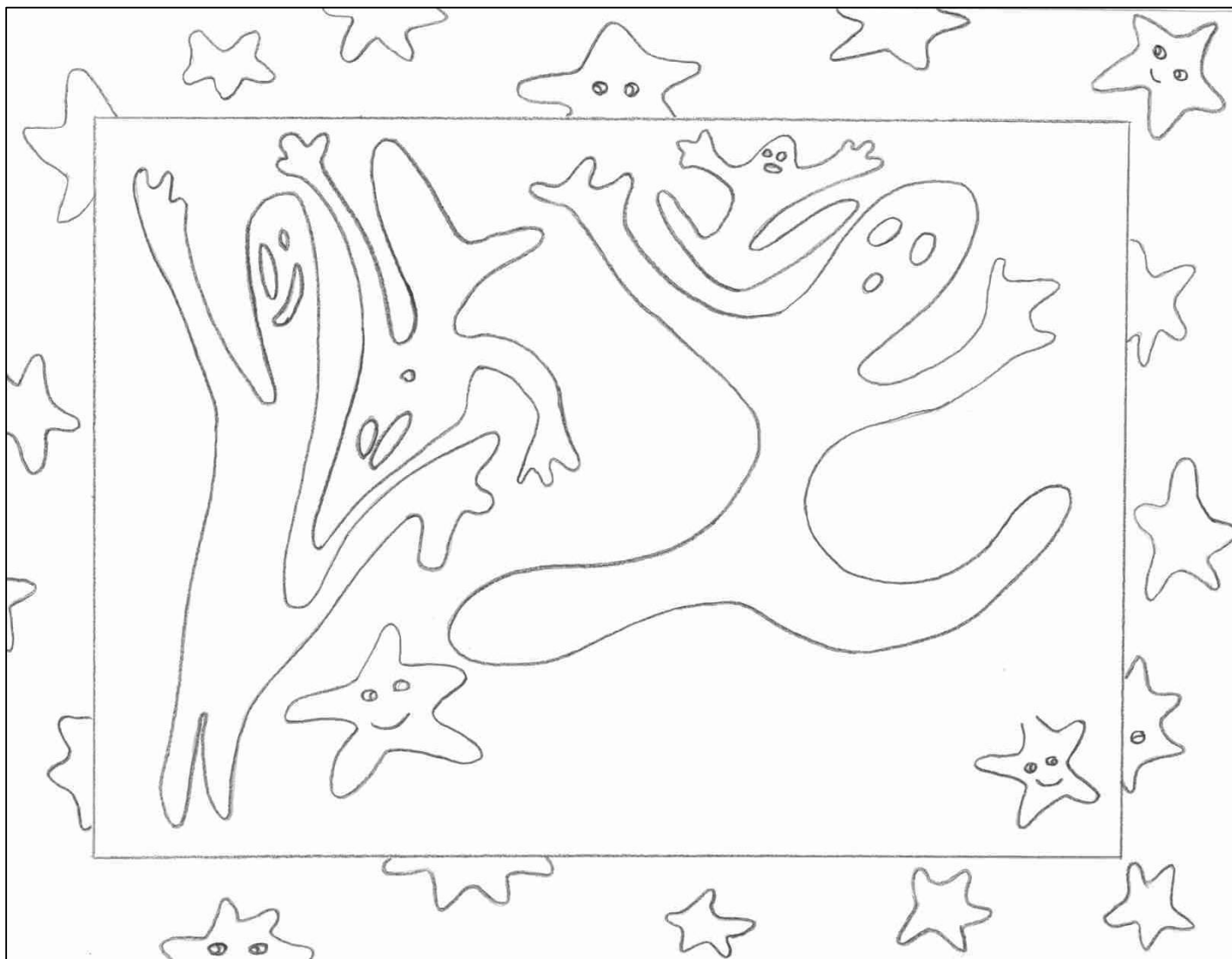
ANNEXE 3 : L'ARBRE MAGIQUE



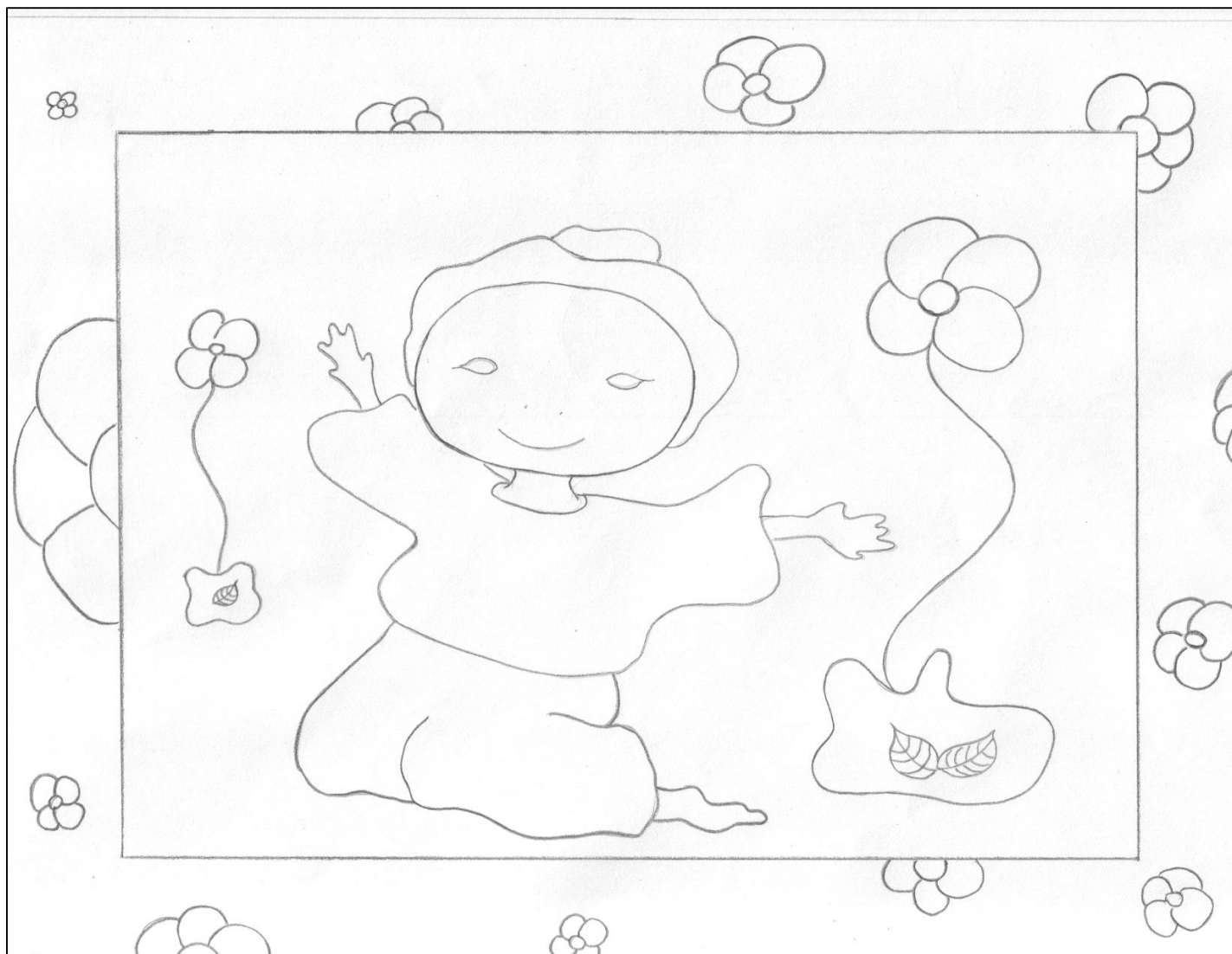
ANNEXE 4 : CASSE-TÊTE

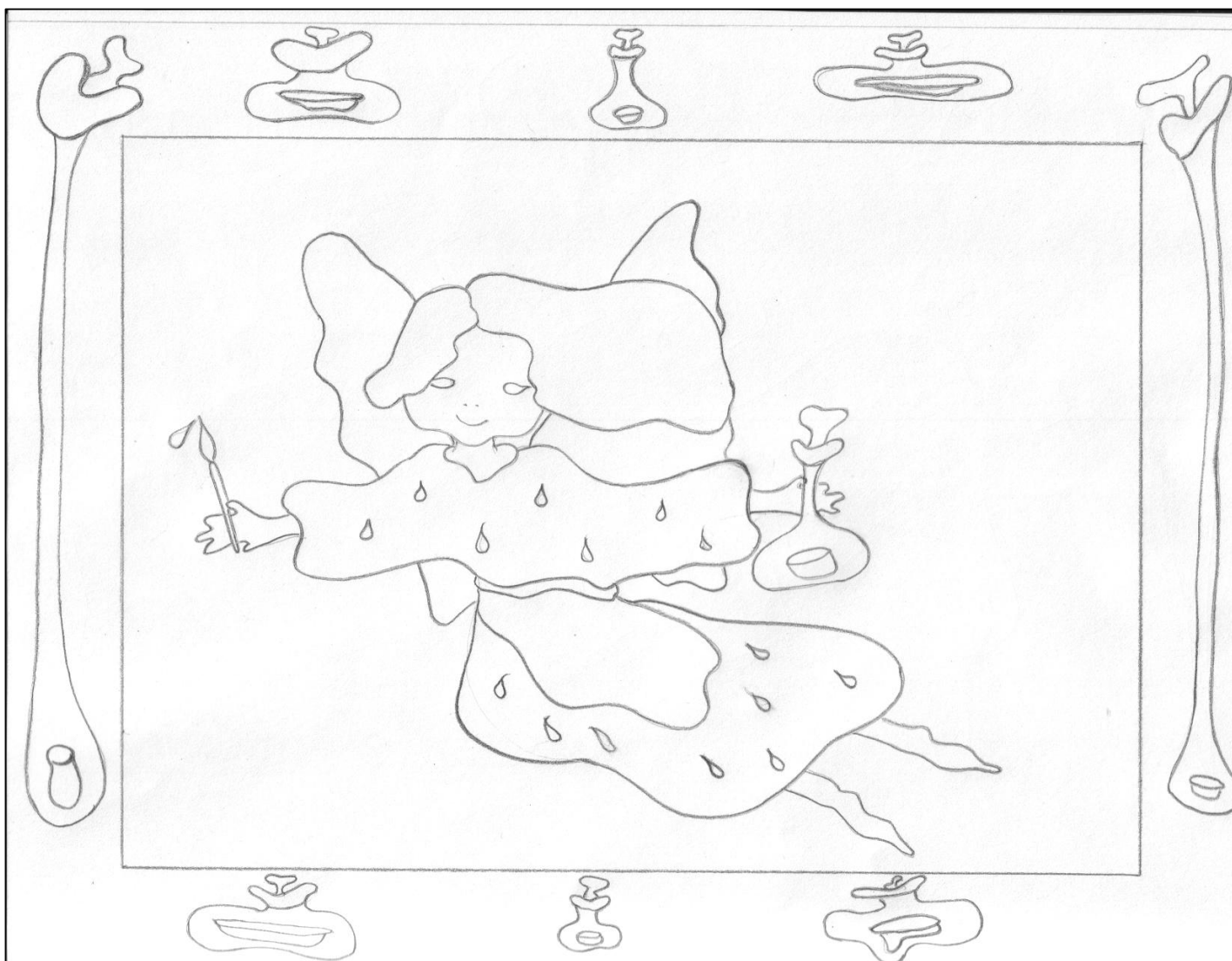


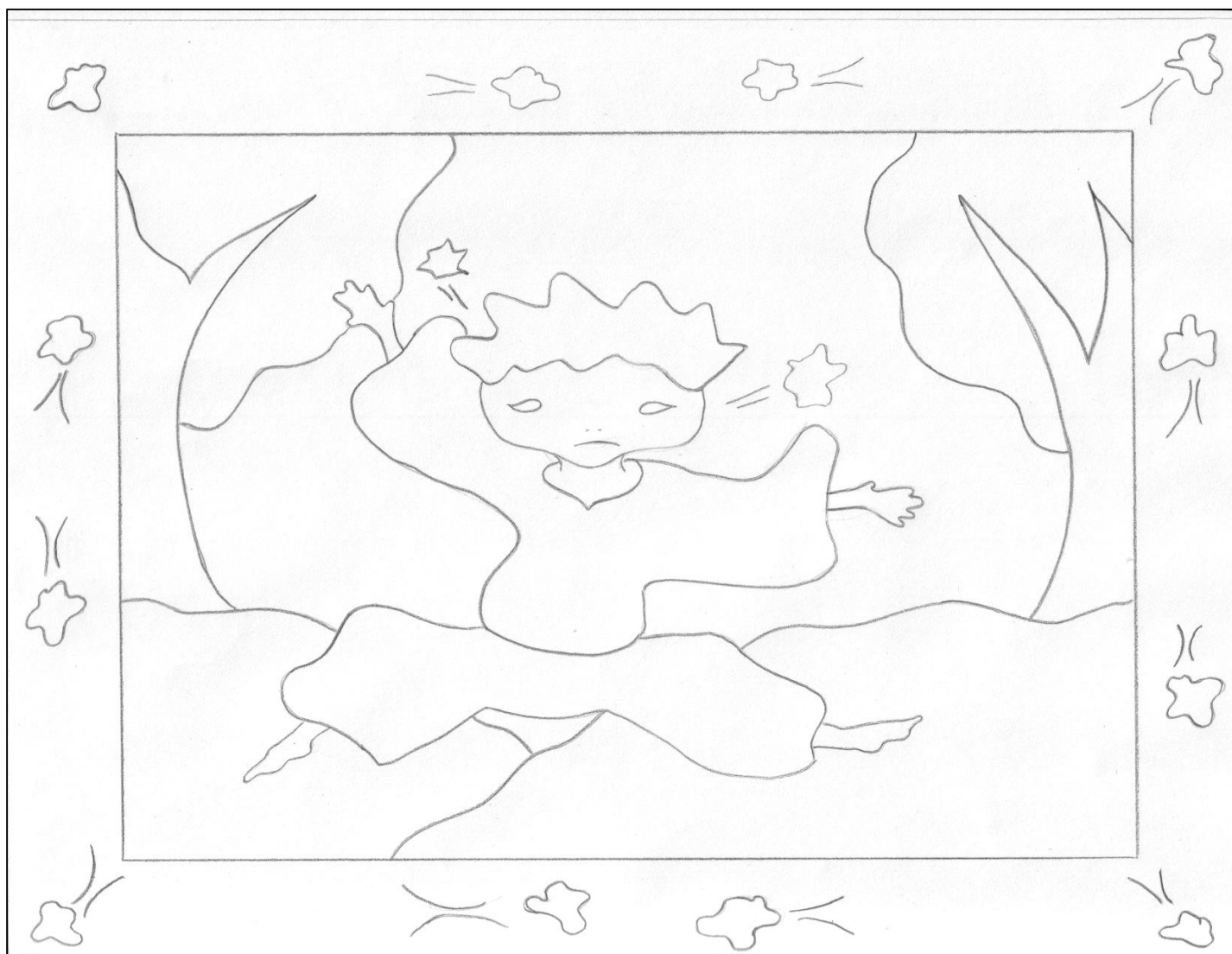
ANNEXE 5 : MONSTRE À COLORIER



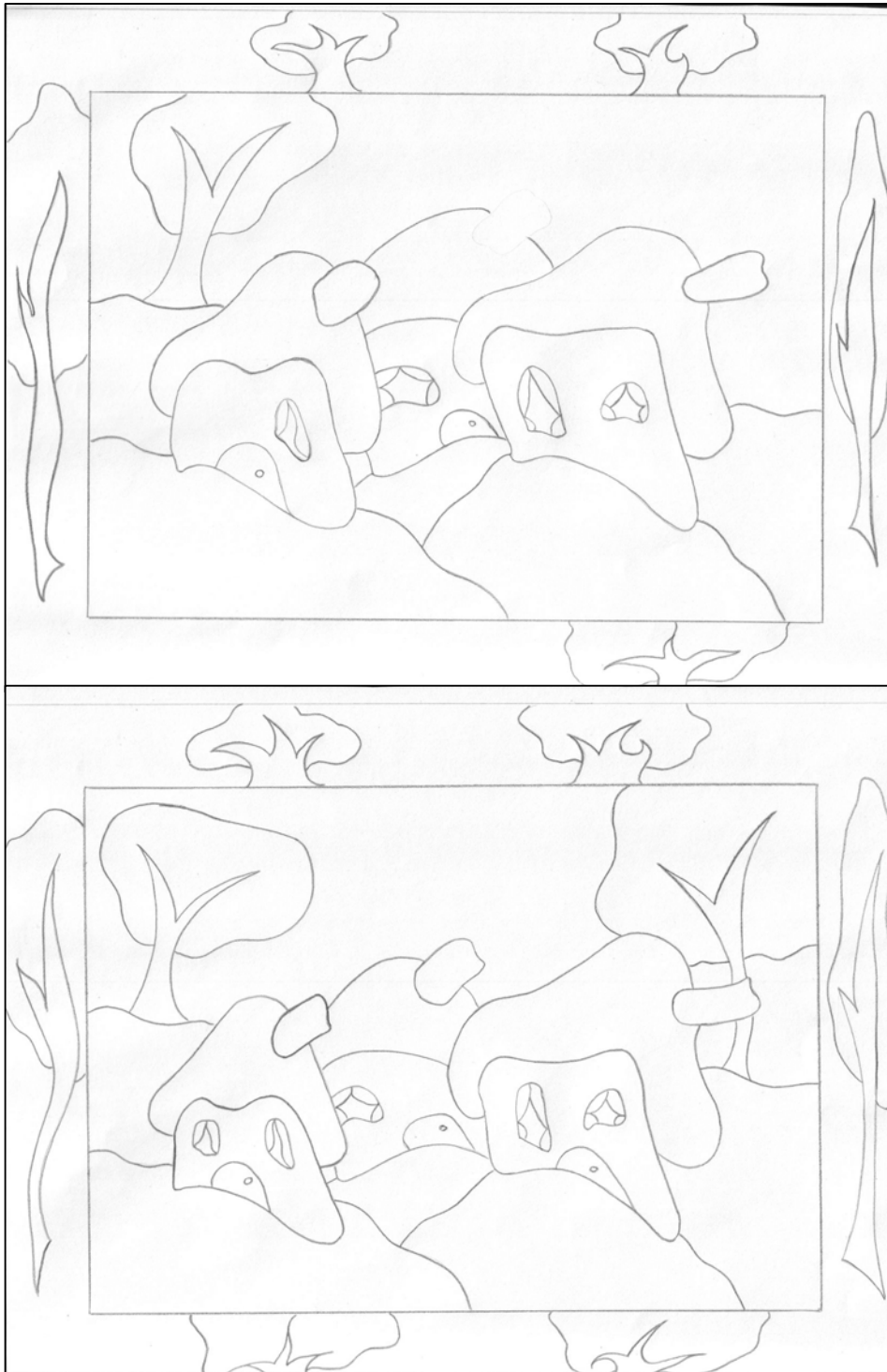
ANNEXE 6 : PERSONNAGES



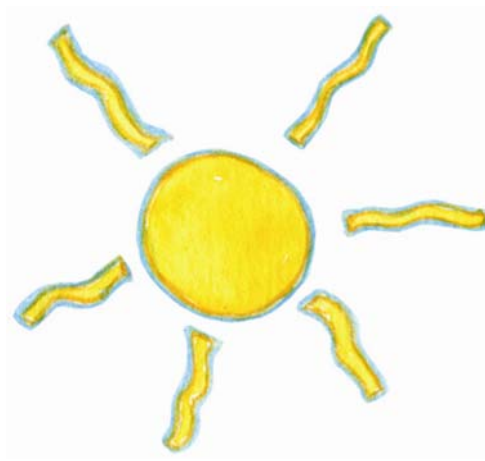




ANNEXE 7 : PAREIL, PAS PAREIL



ANNEXE 8 : CARTES À JOUER



ANNEXE 9 : LABYRINTHE

